



JAK PRZEŻYĆ NIEDZIELĘ

NA PODSTAWIE ZALECEŃ
ABP. WIKTORA SKWORCA

KOMUNIA DUCHOWA KS. DR GRZEGORZ STRZELCZYK:

Gdy nie ma możliwości przyjęcia Komunii św. poprzez spożycie Ciała/Krwi Pańskiej, można w stanie łaski uświęcającej wzbudzić pragnienie przyjęcia Komunii i powiedzieć o nim Bogu w dowolnej formie, prosząc o sakramentalne zjednoczenie z Chrystusem. Skutkuje to faktycznym przyjęciem łaski Najświętszego Sakramentu.



TRANSMISJE TELEWIZYJNE MSZA ŚW. NIEDZIELNA:



7.00 - TVP 1 (Łagiewniki)
9.00 - Polsat News (Warszawa)
9.30 - Telewizja Trwam (Jasna Góra)
10.30 - Polsat Rodzina (dla dzieci)
11.00 - TVP 1 (Jasna Góra)
13.00 - TVP Polonia

MSZE ŚWIĘTE Z WYBRANYCH PARAFII ARCHIDIECEZJI DOSTĘPNE W INTERNECIE

TRANSMISJE RADIOWE MSZA ŚW. NIEDZIELNA:

7.00 - Radio Piekary
9.00 - Program I Polskiego Radia
10.30 - Radio Katowice
12.00 - Radio eM
19.00 - Program I Polskiego Radia



CODZIENNA TRANSMISJA MSZY ŚW. NA ANTENIE RADIA eM O GODZ. 18.00

RADIO eM POZOSTAŁE FORMY MODLITWY I POBOŻNOŚCI:



10.50, 18.45, 22.50 - Rozważania rekolekcyjne
5.50, 6.50, 12.10, 23.10 - Ewangelia z komentarzem
6.20, 23.20 - Czytania z liturgii słowa
5.30 - Różaniec, 15.00 - Koronka
17.15 - Droga krzyżowa (piątek)
17.15 - Gorzkie Żale (niedziela)

OSOBY STARSZE FORMY POMOCY:

Osoby samotne w podeszłym wieku i niepełnosprawne, które nie są w stanie uzyskać pomocy, mogą zwrócić się telefonicznie do parafii. Proboszczowie zadbają wtedy o stosowne wsparcie.



Wyższe Śląskie Seminarium Duchowne w Katowicach
[facebook.com/jeremiaszwssd](https://www.facebook.com/jeremiaszwssd)

Pełną wersję zaleceń abp. Wiktora, a także wszystkie najnowsze komunikaty można znaleźć na stronie www.katowicka.pl